

Όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex & BETA-Flex Εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης



Περιεχόμενα

1.	Πληροφορίες σχετικά με τα προϊόντα	3
1.1	Προειδοποιήσεις και υποδείξεις ασφαλείας	3
1.2	Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex και BETA-Flex	5
1.2.1	Ενδεδειγμένη χρήση	5
1.2.2	Τρόπος λειτουργίας.....	5
1.2.3	Νάρθηκας άκρου ποδός.....	5
1.2.4	Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace	5
1.2.5	Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace	6
1.3	Παρελκόμενα εξαρτήματα	7
1.3.1	Σετ επέκτασης κεντρικού οβάλ στοιχείου, ALFA-Flex XL	7
1.3.2	BETA-Flex Mini.....	7
1.3.3	Επίθεμα πτέρνας ALFA- Soft.....	7
1.3.4	Προστατευτική επένδυση για τις μπάρες απαγωγής άκρου ποδός	8
1.3.5	Πλάκες σόλας ALFA-Flex.....	8
2.	Εφαρμογή.....	9
2.1	Τοποθέτηση των ορθώσεων.....	9
2.2	Ερεθισμοί και σημεία πίεσης	9
2.3	Εφίδρωση ποδιών και υγρασία.....	10
2.4	Ρουχισμός.....	10
2.5	Ρυθμίσεις των μπαρών.....	10
2.5.1	Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace	10
2.5.2	Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace	10
2.6	Καθαρισμός της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex	10
2.7	Γνωστές αντενδείξεις και παρενέργειες κατά τη χρήση της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex	10
2.8	Προσαρμογή της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex.....	11
2.9	Προγράμματα εκπαίδευσης ή ειδικές γνώσεις για τον χρήστη του προϊόντος	11
2.10	Απόσυρση.....	11
2.11	Αναφορά σοβαρών περιστατικών	11
3.	Διευθύνσεις.....	11
3.1	Κατασκευαστής (Όνομα, Διεύθυνση, Στοιχεία επικοινωνίας)	11
4.	Χαρακτηριστικά απόδοσης	12
4.1	Τεχνικές προδιαγραφές της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex.....	12
4.1.1	Ιδιαίτερες ιδιότητες της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace.....	12
4.1.2	Ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός	13
4.2	Τεχνικές προδιαγραφές της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex.....	13
4.2.1	Ιδιαίτερες ιδιότητες της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace	13
4.2.2	Ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός.....	14
4.3	Τεχνικές προδιαγραφές των ναρθήκων άκρου ποδός	14
4.3.1	Ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός ALFA-Flex.....	14
4.3.2	Ιδιαίτερες ιδιότητες των παπουτσιών επίδεσης/ναρθήκων άκρου ποδός COMFOOT	15
4.4	Ορισμός συμβόλων και χρώματα ταυτοποίησης	16
5.	Εγχειρίδια οδηγιών συναρμολόγησης (μόνο για τον ορθοπεδικό τεχνικό)	17
5.1	Οδηγίες συναρμολόγησης όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace	17
5.2	Οδηγίες συναρμολόγησης όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace XL	18
5.3	Οδηγίες συναρμολόγησης όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex.....	19
5.4	Οδηγίες συναρμολόγησης μπάρας μικρού μήκους BETA- Flex Mini.....	21
6.	Άλλες λύσεις από τον κόσμο της Semeda.....	23

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΥΛΑΞΤΕ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ

Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης. Λάβετε υπόψη όλες τις υποδείξεις. Φυλάσσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης για μελλοντική χρήση. Σε περίπτωση που το συγκεκριμένο προϊόν χρησιμοποιηθεί από άλλα άτομα, παραδώστε μαζί με αυτό και το παρόν εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης.

1. Πληροφορίες σχετικά με τα προϊόντα.

1.1 Προειδοποιήσεις και υποδείξεις ασφαλείας



Ελέγχετε την ορθή σύνδεση της μπάρας κηδεμόνα απαγωγής με τους νάρθηκες άκρου ποδός σε κάθε τοποθέτηση της όρθωσης.



Φροντίστε, ώστε το πόδι εφαρμόζει στον νάρθηκα άκρου ποδός σωστά και σφιχτά, διαφορετικά μπορεί να προκληθούν επώδυνα σημεία πίεσης, φουσκάλες ή ερεθισμοί.



Οι νάρθηκες άκρου ποδός πρέπει να αερίζονται δύο φορές τη μέρα για 30 λεπτά.



Σε περίπτωση έντονης εφίδρωσης των ποδιών, να αλλάζετε περισσότερες φορές τις κάλτσες κατά τη διάρκεια της μέρας.



Ελέγχετε σε τακτικά διαστήματα πιθανή χαλάρωση των βιδών στην μπάρα.



Η προσαρμογή της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός (αποτελούμενη η καθεμία από ένα ζεύγος νάρθηκων και μία μπάρα κηδεμόνα απαγωγής) επιτρέπεται να πραγματοποιείται αποκλειστικά από ιατρικά εξειδικευμένο προσωπικό (ορθοπεδικό υποδηματοποιό ή τεχνικό).



semmeda
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

... step by step forward



Εάν παρουσιαστεί κάποιο ελάττωμα στην όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή BETA-Flex, απευθυνθείτε στον ορθοπεδικό τεχνικό ή υποδηματοποιό σας.



Οι μπάρες απαγωγής άκρου ποδός δεν πρέπει να προσκρούουν σε σκληρά αντικείμενα (π.χ. κατά το χοροπήδημα του παιδιού στο δάπεδο). Θα μπορούσε να προκληθεί ρήξη της μπάρας!



Όταν η όρθωση δεν χρησιμοποιείται, πρέπει να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.



Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός επιτρέπεται να φοριέται μόνο με κάλτσες!



Οι νάρθηκες άκρου ποδός δεν είναι παπούτσια βαδίσματος και πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά σε συνδυασμό με την μπάρα κηδεμόνα!



Μη χρησιμοποιείτε διαβρωτικά καθαριστικά, αφού αυτά μπορεί να προσβάλουν το πλαστικό και το δέρμα.



Η ασφαλής συναρμολόγηση της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace και BETA-Flex Brace μπορεί και επιτρέπεται να διενεργείται αποκλειστικά από τον υπεύθυνο για την προσαρμογή ορθοπεδικό υποδηματοποιό ή τον ορθοπεδικό τεχνικό. Σε καμία περίπτωση μην αλλάξετε/μεταβάλλετε μόνοι σας τις ρυθμίσεις της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace και BETA-Flex Brace, αφού αυτό θα είχε ως πιθανή συνέπεια μία υποτροπή! Εάν έχετε ερωτήσεις ή αντιμετωπίσετε κάποιο πρόβλημα σχετικά με τις ρυθμίσεις, απευθυνθείτε στον τον υπεύθυνο για την προσαρμογή ορθοπεδικό υποδηματοποιό ή τον ορθοπεδικό τεχνικό ή στον παιδορροπεδικό. Η Semmeda δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη σε περίπτωση αυθαίρετης ή μη ορθής ρύθμισης!

1.2 Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex και BETA-Flex

1.2.1 Ενδεδειγμένη χρήση

Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex και BETA-Flex χρησιμοποιείται σε βρέφη/παιδιά μικρής ηλικίας και παιδιά που έχουν διαγνωστεί με ιδιοπαθή ραβδοποδία βάσει της συντηρητικής θεραπευτικής αρχής του Dr. Ponseti.

Χρησιμεύει στη διατήρηση της ανάταξης του ποδιού που έχει επιτευχθεί με χρήση γύψου. Χρησιμεύει στην αποτροπή υποτροπής (εκ νέου επιδείνωσης) και δεν έχει καμία διορθωτική επίδραση.

Ο ορθοπεδικός συνιστά την όρθωση για τη συνέχιση της θεραπείας. Ο ορθοπεδικός τεχνικός (ή ο ορθοπεδικός υποδηματοποιός) προσαρμόζει, βάσει συνταγής ιατρού την όρθωση στα παιδιά. Οι γονείς των παιδιών που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα τοποθετούν την όρθωση καθημερινά. Η όρθωση είναι ένα επαναχρησιμοποιήσιμο προϊόν.

1.2.2 Τρόπος λειτουργίας

Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός αποτελείται από μία μπάρα απαγωγής (ALFA-Flex Brace/ ALFA-Flex Brace XL ή BETA-Flex Brace) και έναν νάρθηκα άκρου ποδός (παπούτσια/νάρθηκες ALFA-Flex ή παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες COMFOOT).

Υπάρχουν τρία διαφορετικά μοντέλα νάρθηκων άκρου ποδός, που προσφέρονται για χρήση με τις μπάρες απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace/ ALFA-Flex XL Brace και BETA-Flex Brace:

1. Παπούτσια/νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex Henry
2. Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-Blue
3. Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-White

Όρθωση απαγωγής άκρου ποδός

Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός

1. ALFA-Flex Brace/ ALFA-Flex XL Brace
2. BETA-Flex Brace

Νάρθηκας άκρου ποδός

1. Παπούτσια/νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex Henry
2. Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-Blue
3. Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-White

1.2.3 Νάρθηκας άκρου ποδός

Ο εκάστοτε νάρθηκας άκρου ποδός χρησιμεύει για τη σταθεροποίηση των παιδικών άκρων ποδιών που χρήζουν θεραπείας. Συνδέεται με την μπάρα μέσω ενός κλείστρου ασφάλισης.

1.2.4 Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace

Οι μπάρες απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace και ALFA-Flex XL Brace περιγράφονται εφεξής από κοινού. Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL Brace διατίθεται ως παραλλαγή της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace. Προκύπτει από τη διαμόρφωση με χρήση του παρελκόμενου εξαρτήματος ALFA-Flex XL κεντρικό οβάλ, σετ επέκτασης. Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL Brace διατίθεται προς πώληση και ξεχωριστά.

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace διαθέτει δύο σφαιρικές αρθρώσεις, κινούμενες προς τις δύο κατευθύνσεις για τη ρύθμιση της καθορισμένης από τον ορθοπεδικό γωνίας θεραπείας (γωνία απαγωγής 0°-80°). Επιπλέον, η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace παρέχει τη δυνατότητα ρύθμισης της ραχιαίας έκτασης (0°- 20°).



semeda[®]

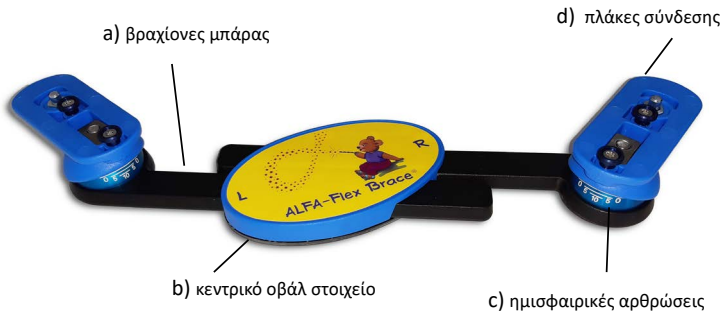
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

... step by step forward

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace έχει ένα αβαθμιδωτά ρυθμιζόμενο μήκος έως πλάτος 29 cm) και επεκτείνεται καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας. Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL Brace έχει μέγιστο πλάτος 37cm.

Τα βασικότερα λειτουργικά στοιχεία της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace/ ALFA-Flex XL Brace είναι:

- a) 2 βραχίονες μπάρας
- b) κεντρικό οβάλ στοιχείο
- c) 2 ημισφαιρικές αρθρώσεις
- d) 2 πλάκες σύνδεσης



Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL Brace διαθέτει ένα μεγαλύτερο κεντρικό στοιχείο από την απεικονιζόμενη μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace. Αυτό γίνεται κατανοητό στις εικόνες της ενότητας Παρελκόμενα εξαρτήματα.

1.2.5 Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace σταθεροποιεί τα άκρα πόδια σε μία γωνία απαγωγής, η οποία μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 0° και 70°, ενώ η ραχιαία έκταση σταθερά ρυθμισμένη στο εύρος θεραπείας των 5°. Δύο αρθρώσεις ελατηρίων επαναφοράς επιτρέπουν στο παιδί να κάνει ελαφρές κυκλικές κινήσεις των ποδιών και αντίστροφο μπουσουλήματος κατά τη θεραπεία. Μέσω των ενσωματωμένων ελατηρίων το πόδι επανέρχεται αυτόματα στη θέση θεραπείας.

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace (αβαθμιδωτά ρυθμιζόμενο μήκος μπάρας έως πλάτος 29 cm) επεκτείνεται καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας.

Τα βασικά λειτουργικά στοιχεία της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace είναι:

- a) Βραχίονας μπάρας
- b) 2 Περίβλημα ρότορα
- c) 2x πλάκες 5°
- d) 2 ελατήρια



1.3 Παρελκόμενα εξαρτήματα

1.3.1 Σετ επέκτασης κεντρικού οβάλ στοιχείου, ALFA-Flex XL

Το σετ επέκτασης του κεντρικού οβάλ στοιχείου ALFA-Flex XL επιτρέπει την επέκταση της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace σε ιδιαίτερα ανεπτυγμένα παιδιά, έτσι ώστε η θεραπεία να μπορεί να παραταθεί. Μέσω του σετ επέκτασης του κεντρικού οβάλ στοιχείου ALFA-Flex XL, το μέγιστο πλάτος της μπάρας αυξάνεται σε 37 cm.



Μετά την τοποθέτηση του σετ επέκτασης του κεντρικού οβάλ στοιχείου ALFA-Flex XL, η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace μετατρέπεται στη διαμόρφωση ALFA Flex XL Brace.

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL είναι μία μπάρα απαγωγής άκρου ποδός που ενδείκνυται για πιο ανεπτυγμένα παιδιά (από μέγεθος παπουτσιού 150 mm κατά την πρώτη εξέταση του νεογνού). Το πλάτος της μπάρας μπορεί να επεκταθεί έως τα 37 cm.



1.3.2 BETA-Flex Mini

Κατόπιν αιτήματος, υπάρχει διαθέσιμη για τη μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace ένα ιδιαίτερα μικρό και ελαφρύ κεντρικό στοιχείο, το BETA Flex Mini (π.χ. για βρέφη ιδιαίτερα μικρής διάπλασης ή πρόωρα βρέφη).

Όταν το παιδί αναπτυχθεί, το κεντρικό στοιχείο αντικαθίσταται με το κανονικό εξάρτημα προσαρμοζόμενου μήκους.



1.3.3 Επίθεμα πτέρνας ALFA-Soft

Το επίθεμα πτέρνας ALFA-Soft ενδείκνυται ιδίως για χρήση με τα παπούτσια/τους νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex.

Αυτό το επίθεμα πτέρνας παρέχει στο άκρο πόδι πρόσθετη στήριξη εμποδίζοντας ή/και αποφορτίζοντας σημεία πίεσης. Διατίθεται σε δύο μεγέθη, επικολλάται στο παπούτσι και κόβεται στα μέτρα του παπουτσιού.



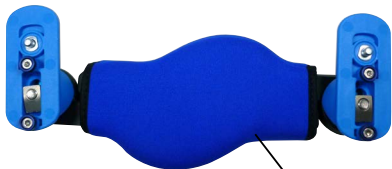


semeda®
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

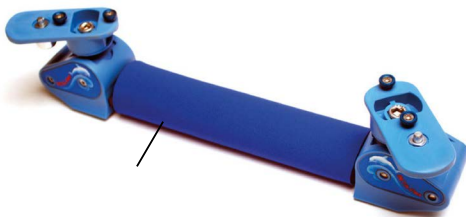
... step by step forward

1.3.4 Προστατευτική επένδυση για τις μπάρες απαγωγής άκρου ποδός

Για την εκάστοτε μπάρα απαγωγής άκρου ποδός διατίθεται η προστατευτική επένδυση ALFA-Flex ή/και BETA-Flex. Αυτές μπορούν να στερεώνονται περιβάλλοντας την εκάστοτε μπάρα ή/και στο κεντρικό οβάλ στοιχείο. Η προστατευτική επένδυση χρησιμεύει για παράδειγμα, στην αποτροπή τραυματισμού των παιδιών, αλλά και στην προστασία των επίπλων και των δαπέδων από εκδορές.



ALFA-Flex προστατευτική επένδυση



BETA-Flex προστατευτική επένδυση

1.3.5 Πλάκες σόλας ALFA-Flex

Οι πλάκες σόλας ALFA-Flex είναι ένα πιθανό παρελκόμενο εξάρτημα για χρήση με τις μπάρες απαγωγής άκρου ποδός. Με τη χρήση τους επιτυγχάνεται μία αλλαγή του συστήματος της όρθωσης. Οι πλάκες σόλας ALFA-Flex χρησιμοποιούνται σε σπάνιες περιπτώσεις για τη στερέωση ιδιοκατασκευές ναρθήκων άκρου ποδός τρίτων κατασκευαστών σε μπάρες απαγωγής άκρου ποδός της Sameda.

Η χρήση της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός με την ιδιοκατασκευή δεν αντιστοιχεί στα ορθωτικά συστήματα που περιγράφονται εδώ. Ως εκ τούτου αναλαμβάνουμε την ευθύνη μόνο για το από εμάς διαθέσιμο παρελκόμενο εξάρτημα, δηλαδή την πλάκα σόλας.

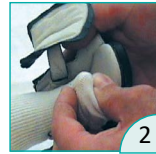


2. Εφαρμογή

2.1 Τοποθέτηση των ορθώσεων

Όταν παραλάβετε την όρθωση από τον γιατρό ή τον τεχνικό ορθοπεδικό σας, αυτός πραγματοποιεί τη ρύθμιση των γωνιών και του μήκους του νάρθηκα. Μην αλλάξετε καθόλου αυτές τις ρυθμίσεις, καθώς είναι απαραίτητες από θεραπευτική άποψη.

1. Φορέστε οπωσδήποτε κάλτσες ή καλσόν στο παιδί. Ανοίξτε όλους τους ιμάντες δεσίματος του παπουτσιού.
2. Τοποθετήστε το πόδι μέσα στο παπούτσι κατά τρόπο, ώστε η πτέρνα να βρίσκεται εντελώς πίσω και κάτω. Ελέγξτε την ορθή εφαρμογή του παπουτσιού με τη βοήθεια της θυρίδας παρατήρησης.
3. Κλείστε πρώτα τον μεσαίο ιμάντα. Πρέπει να σφικτεί γερά, διότι συγκρατεί τη φτέρνα στη σωστή θέση.
4. Τραβήξτε από την πάνω και την κάτω πλευρά τις κάλτσες, για να μην υπάρχουν ζάρες. Στη συνέχεια, κλείστε χαλαρά τους υπόλοιπους ιμάντες και επαναλάβετε τα βήματα με το δεύτερο παπούτσι.
5. Για να στερεώσετε την μπάρα στα παπούτσια τοποθετήστε κλιπ ασφάλισης στις εγκοπές της σόλας και ωθήστε την μπάρα προς τη φτέρνα μέχρι ο νάρθηκας να ασφαλίσει.
6. Όταν έχουν στερεωθεί και τα δύο παπούτσια, τότε το παιδί σας θα πρέπει να μπορεί να βλέπει σωστά όλη την αρκούδα ή το δελφίνι.



2.2 Ερεθισμοί και σημεία πίεσης

Το δέρμα των βρεφών δεν προορίζεται για τη χρήση παπουτσιών, δηλαδή είναι πολύ ευαίσθητο. Παρότι τα παπούτσια είναι κατασκευασμένα από μαλακό υλικό, μπορούν ενίοτε να εμφανιστούν επώδυνα σημεία πίεσης ή φυσαλίδες.

Σημεία ερυθρότητας ή φουσκάλες, ιδίως στο πίσω μέρος της φτέρνας υποδηλώνουν κανονικά πως το παπούτσι δεν έχει τοποθετηθεί επαρκώς σταθερά. Συνεπώς είναι πολύ σημαντικό, να φροντίσετε ώστε το πέλμα να είναι τοποθετημένο πολύ σταθερά μέσα στο παπούτσι, διότι από την ελαφρά ολίσθηση προς διάφορες κατευθύνσεις μέσα στο παπούτσι δημιουργούνται επώδυνα

σημεία τριβής και πίεσης. Βεβαιωθείτε πως η φτέρνα εφαρμόζει στη σόλα μέσα στο παπούτσι, για τον σκοπό αυτό σφίξτε τον ιμάντα μετατοπίζοντας την πόρπη στην επόμενη οπή. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε λισιόν στα ερεθισμένα σημεία της επιδερμίδας που εμφανίζουν ερυθρότητα. Η λισιόν μπορεί να επιδεινώσει το πρόβλημα.

Ένας ερεθισμός του δέρματος που αποκαθίσταται όταν το παπούτσι αφαιρεθεί για σύντομο χρόνο, δεν συνιστά λόγο ανησυχίας. Εάν όμως ο ερεθισμός γίνει πιο έντονος ή πιο σκουρόχρωμος ή σχηματιστεί επιπλέον φυσαλίδα, επικοινωνήστε το ταχύτερο δυνατό με το γιατρό σας. Αυτός θα αποφασίσει για τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν. Εάν κριθεί απαραίτητο, τοποθετείται εκ νέου γύψος, όπου η πάσχουσα θέση του δέρματος αφήνεται ελεύθερη προκειμένου να επουλωθεί. Γιατί όταν παρουσιάζονται επίμονα προβλήματα κατά τη χρήση, αυτό μπορεί να συνιστά ένδειξη υποτροπής.

2.3 Εφίδρωση ποδιών και υγρασία

Σε παιδιά, τα οποία έχουν έντονη τάση εφίδρωσης στα πόδια, η ασυνήθιστα μεγάλη διάρκεια ημερήσιας χρήσης των 23 ωρών μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τα παπούτσια να είναι διαρκώς υγρά. Εάν χρησιμοποιείτε παπούτσια με εσωτερική επένδυση από δέρμα, είναι πιθανός, σε σπάνιες περιπτώσεις, ο σχηματισμός μούχλας στο εσωτερικό δέρμα, αφού αυτό υπόκειται σε αντιαλλεργική κατεργασία μόνο με φυτικές ουσίες. Ως εκ τούτου και ανεξάρτητα από το υλικό της επένδυσης συνιστούμε:

- να αερίζετε τα παπούτσια για μισή ώρα δύο φορές καθημερινά
- σε περίπτωση έντονης εφίδρωσης των ποδιών, να αλλάζετε περισσότερες φορές τις κάλτσες κατά τη διάρκεια της μέρας

2.4 Ρουχισμός

Οι νάρθηκες άκρου ποδός πρέπει να χρησιμοποιούνται καταρχήν με κάλτσες ή καλτσόν. Στο πλαίσιο αυτό είναι σημαντικό να αποφεύγεται η δημιουργία σημείων πίεσης. Συνιστάται η χρήση καλτσών με λιγές κλωστές και ραφές στο εσωτερικό τους και καθώς και η αποφυγή σχηματισμού ζαρών του υφάσματος.

2.5 Ρυθμίσεις των μπάρων

2.5.1 Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace

Κατά κανόνα η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace ρυθμίζεται αρχικά στις 70° εξωτερικό προσανατολισμό (απαγωγή) για το πόδι που πάσχει από ραβδοποδία και 40° για το πόδι που δεν παρουσιάζει πρόβλημα. Η ραχιαία έκταση – δηλαδή η κάμψη του πέλματος προς το κνημιαίο οστό – ρυθμίζεται στις 5 – 10°. Αυτές οι ρυθμίσεις μπορεί να φαίνονται ακραίες σε άτομα χωρίς εμπειρία με τη μέθοδο Ponseti, αλλά είναι φυσιολογικές και αναγκαίες για τη θεραπεία. Εάν δείτε τον τελευταίο γύψο του παιδιού σας, θα παρατηρήσετε μια παρόμοια θέση. Το μήκος της μπάρας θα πρέπει να είναι ελαφρά μεγαλύτερο από το πλάτος των ώμων του παιδιού σας.

2.5.2 Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace

Η μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace προσφέρει στους μικρούς ασθενείς μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων διασφαλίζοντας πλήρη θεραπευτική λειτουργικότητα. Η γωνία απαγωγής μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 0° και 70°, η ραχιαία έκταση είναι σταθερά ρυθμισμένη στο εύρος θεραπειών των 5°.

Δύο αρθρώσεις με ελατήρια επαναφοράς παρέχουν στο παιδί τη δυνατότητα πιο φυσικών κινήσεων των ποδιών κατά το μπουσούλημα. Χάρη στη δύναμη επαναφοράς των ελατηρίων τα άκρα πόδια επανέρχονται πάντα στην ενδεδειγμένη για τη θεραπεία θέση.

2.6 Καθαρισμός της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex

Οι μπάρες απαγωγής άκρου ποδός μπορούν να πλένονται χωρίς πρόβλημα με νερό και σαπούνι. Η απολύμανση δεν είναι υποχρεωτική. Εάν χρησιμοποιήσετε παρόλα αυτά απολυμαντικό σπρέι ή άλλο διαβρωτικό καθαριστικό, είναι πιθανό να προσβάλετε το υλικό κατασκευής.

2.7 Γνωστές αντενδείξεις και παρενέργειες κατά τη χρήση της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex

Μία απόλυτη αντένδειξη συνιστά η μη ολοκλήρωση της διαδικασίας ανάταξης με χρήση γύψου, ιδίως εάν εξακολουθεί να υφίσταται ανασήκωση της πτέρνας. Στην περίπτωση αυτή, το άκρο πόδι δεν εφαρμόζει σωστά στο παπούτσι και η ρυθμισμένη στην μπάρα ραχιαία έκταση δεν μπορεί να ανταποκριθεί στον σκοπό της (αποτροπή υποτροπής υποποδίας).

Σχετικές αντενδείξεις είναι οι πολλαπλοί περιορισμοί των παιδιών που υποβάλλονται στη θεραπεία. Αυτοί εξακριβώνονται εκ των προτέρων από τον θεράποντα ιατρό του εκάστοτε εξειδικευμένου κέντρου θεραπείας της ραβδοποδίας με τη μέθοδο Ponseti.

Ως παρενέργειες αναφέρεται η εμφάνιση ερυθρότητας ή φουσκαλών. Σε αυτή την περίπτωση οι γονείς πρέπει να απευθύνονται στον αρμόδιο ορθοπεδικό τεχνικό.

Άλλες παρενέργειες δεν είναι γνωστές.

2.8 Προσαρμογή της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA-Flex

Η προσαρμογή της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός πρέπει να πραγματοποιείται αποκλειστικά από εξειδικευμένο άτομο. Αυτό μπορεί να είναι ορθοπεδικός τεχνικός ή υποδηματοποιός.

2.9 Προγράμματα εκπαίδευσης ή ειδικές γνώσεις για τον χρήστη του προϊόντος

Η προσαρμογή της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex ή/και BETA Flex συνοδεύεται από μία ενημέρωση των γονέων και ενδεχομένως των παιδιών που υποβάλλονται στη θεραπεία σε ό,τι αφορά στη χρήση από τον ορθοπεδικό τεχνικό ή υποδηματοποιό και τον θηράποντα ιατρό.

Η ειδικευση που πρέπει να διαθέτει ο ορθοπεδικός τεχνικός ή υποδηματοποιός είναι μία ολοκληρωμένη επαγγελματική εκπαίδευση στο συγκεκριμένο αντικείμενο. Ο ορθοπεδικός τεχνικός ή υποδηματοποιός οφείλει να έχει διαβάσει το εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης της Semeda με τη δέουσα προσοχή.

2.10 Απόσυρση



Η ασφαλής απόρριψη του προϊόντος διενεργείται από τους γονείς ή από τον υπεύθυνο για την προσαρμογή ορθοπεδικό τεχνικό. Το προϊόν μπορεί να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία.

2.11 Αναφορά σοβαρών περιστατικών



Όλα τα σοβαρά περιστατικά (συμβάντα) που σχετίζονται με τη χρήση του προϊόντος πρέπει να αναφέρονται στον κατασκευαστή (βλέπε κεφάλαιο 3) καθώς και στην αρμόδια για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα εποπτική αρχή της χώρας του χρήστη.

3. Διευθύνσεις

3.1 Κατασκευαστής (Όνομα, Διεύθυνση, Στοιχεία επικοινωνίας)

Semeda GmbH
Am Petersberg 36
29389 Bad Bodeenteich

Τηλ.: +49-(0)5824 98 555-0
Φαξ: +49-(0)5824 98 555-20

email: info@semeda.de

Ιστότοπος: www.semeda.de

4. Χαρακτηριστικά απόδοσης

4.1 Τεχνικές προδιαγραφές της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex

4.1.1 Ιδιαίτερες ιδιότητες της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace

Όνομασία προϊόντος:	Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace
Κωδικός είδους	0700-000
Θέση βοήθηματος	23.03.02.1001
Σε χρήση με:	Νάρθηκες άκρου ποδός: Παπούτσια/νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex Henry Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-Blue Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-White
Ενδεδειγμένη χρήση	Ως σύστημα όρθωσης με τους νάρθηκες άκρου ποδός: Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex χρησιμοποιείται σε βρέφη/παιδιά μικρής ηλικίας και παιδιά που έχουν διαγνωστεί με ιδιοπαθή ραιβοποδία βάσει της συντηρητικής θεραπευτικής αρχής του Dr. Ponseti. Χρησιμεύει στη διατήρηση της ανάταξης του ποδιού που έχει επιτευχθεί με χρήση γύψου. Χρησιμεύει στην αποτροπή υποτροπής (εκ νέου επιδείνωση) και δεν έχει καμία διορθωτική επίδραση.
Ένδειξη	Για την αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς ραιβοποδίας
Θεραπευτική αρχή	Σταθεροποίηση του άκρου ποδός για την αποτροπή υποτροπής σε ραιβοποδία
Ομάδα ασθενών	Βρέφη/Μικρά παιδιά/Παιδιά ηλικίας 0-5 ετών
Μέγεθος/Πλάτος	Μήκος νάρθηκα έως 30cm
Χρώμα:	Μαύρο/μπλε
Υλικό	Πλαστικό
Χαρακτηριστικά εξοπλισμού	Στρογγυλό οβάλ σύνδεσης άκρων μπαρών με αυτοκόλλητο αρκουδάκι
Ρύθμιση γωνίας απαγωγής	Εύρος μεταξύ 0 και 80°
Ρύθμιση της ραχιαίας έκτασης	Εύρος μεταξύ 0 και 20°
Κλιπ ασφάλισης προσαρμογής των ναρθηκών άκρου ποδός	X
Παραλλαγές μπάρας	
Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex XL Brace	X
Κωδικός είδους	AL 0700-0XL
Μέγεθος/Πλάτος	έως 37 cm
Παρελκόμενα εξαρτήματα προϊόντος	
Προστατευτική επένδυση ALFA-Flex	X
Κωδικός είδους	AL 0700-001
Σετ επέκτασης κεντρικού οβάλ στοιχείου, ALFA-Flex XL	X
Κωδικός είδους	AL 0700-1XL
Πλάκες σόλας ALFA-Flex	X
Κωδικός είδους	ET 0700-003

4.1.2 Ιδιαίτερες ιδιότητες των νάρθηκων άκρου ποδός

Ως στοιχείο της όρθωσης απαγωγής ALFA-Flex μπορούν να χρησιμοποιούνται τόσο τα παπούτσια/οι νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex όσο και τα παπούτσια επίδεσης/οι νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT. Αυτοί οι νάρθηκες άκρου ποδός μπορούν να χρησιμοποιηθούν και στο σύστημα κηδεμόνα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace. Για να αποφευχθεί μια διπλή αναφορά, οι ιδιαίτερες ιδιότητες των νάρθηκων άκρου ποδός περιγράφονται στο σημείο 4.3.

4.2 Τεχνικές προδιαγραφές της όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex

4.2.1 Ιδιαίτερες ιδιότητες της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace

Όνομασία προϊόντος	Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace
Κωδικός είδους	BE 0600-000
Θέση βοήθηματος	23.03.02.1004
Σε χρήση με:	Νάρθηκες άκρου ποδός; Παπούτσια/νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex Henry Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-Blue Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT-White
Ενδεδειγμένη χρήση	Ως σύστημα όρθωσης με τους νάρθηκες άκρου ποδός: Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex χρησιμοποιείται σε βρέφη/παιδιά μικρής ηλικίας και παιδιά που έχουν διαγνωστεί με ιδιοπαθή ραβδοποδία βάσει της συντηρητικής θεραπευτικής αρχής του Dr. Ponseti. Χρησιμεύει στη διατήρηση της ανάταξης του ποδιού που έχει επιτευχθεί με χρήση γύψου. Χρησιμεύει στην αποτροπή υποτροπής (εκ νέου επιδείνωσης) και δεν έχει καμία διορθωτική επίδραση. Χάρη στους ρότορες παρέχεται στο παιδί η δυνατότητα κίνησης περιορισμένου εύρους.
Ένδειξη	Για την αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς ραβδοποδίας
Θεραπευτική αρχή	Σταθεροποίηση του άκρου ποδός για την αποτροπή υποτροπής σε ραβδοποδία
Ομάδα ασθενών	Βρέφη/Μικρά παιδιά/Παιδιά ηλικίας 0-5 ετών
Μέγεθος/Πλάτος	Μεταβλητό από 200 έως 290mm
Χρώμα:	Μαύρο/μπλε
Υλικό	Πλαστικό
Χαρακτηριστικά εξοπλισμού	Μπλε περίβλημα ρότορα με αυτοκόλλητο δελφίνι
Ρύθμιση γωνίας απαγωγής	Μεταξύ 0 και 70°
Ρύθμιση της ραχιαίας έκτασης	Ρυθμισμένη στις 5°
Κλιπ ασφάλισης προσαρμογής των νάρθηκων άκρου ποδός	X
Παρελκόμενα εξαρτήματα προϊόντος	
Προστατευτική επένδυση BETA-Flex	X
Κωδικός είδους	BE 0600-001
Οδηγίες συναρμολόγησης μπάρας μικρού μήκους BETA-Flex Mini	X
Κωδικός είδους	BE 0600-002
Πλάκες σόλας ALFA-Flex	X
Κωδικός είδους	ET 0700-003

4.2.2 Ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός

Ως στοιχείο της όρθωσης απαγωγής BETA-Flex μπορούν να χρησιμοποιούνται τόσο τα παπούτσια/οι νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex όσο και τα παπούτσια επίδεσης/οι νάρθηκες άκρου ποδός COMFOOT. Αυτοί οι νάρθηκες άκρου ποδός μπορούν να χρησιμοποιηθούν και στο σύστημα κηδεμόνα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace. Για να αποφευχθεί μια δυτλή αναφορά, οι ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός περιγράφονται στο σημείο 4.3.

4.3 Τεχνικές προδιαγραφές των ναρθήκων άκρου ποδός

4.3.1 Ιδιαίτερες ιδιότητες των ναρθήκων άκρου ποδός ALFA-Flex

Όνομασία προϊόντος	Παπούτσια/νάρθηκες άκρου ποδός ALFA-Flex Henry
Κωδικός είδους	AL 1411-Μέγεθος-Πλευρά
Θέση βοήθηματος	Χρησιμοποιείται η θέση βοήθηματος της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace ή BETA-Flex Brace
Σε χρήση με:	Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace
Ενδεδειγμένη χρήση	Ως σύστημα όρθωσης με τη μπάρα άκρου ποδός: Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex χρησιμοποιείται σε βρέφη/παιδιά μικρής ηλικίας και παιδιά που έχουν διαγνωστεί με ιδιοπαθή ραιβοποδία βάσει της συντηρητικής θεραπευτικής αρχής του Dr. Ponseti. Χρησιμεύει στη διατήρηση της ανάπτυξης του ποδιού που έχει επιτευχθεί με χρήση γύψου. Χρησιμεύει στην αποτροπή υποτροπής (εκ νέου επιδείνωσης) και δεν έχει καμία διορθωτική επίδραση.
Ένδειξη	Για την αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς ραιβοποδίας
Θεραπευτική αρχή	Σταθεροποίηση του άκρου ποδός για την αποτροπή υποτροπής σε ραιβοποδία
Ομάδα ασθενών	Βρέφη/Μικρά παιδιά/Παιδιά ηλικίας 0-5 ετών
Μέγεθος	070-210 (μήκος πέλματος σε mm)
Χρώμα:	μπλε
Υλικό	Δέρμα +Υφασμα
Χαρακτηριστικά εξοπλισμού	
Κλείστρο ασφάλισης με μπάρα	X
Ιμάντας με πόρπη	1
Ασφάλιση με βέλκρο	2
Παρελκόμενα εξαρτήματα προϊόντος	
Επίθεμα πτέρνας ALFA-Soft 1: Μικρά, για μεγέθη παπουτσιού 70 – 100, κωδ. είδους: AL 1700-001	X
Επίθεμα πτέρνας ALFA-Soft 2, για μεγέθη παπουτσιού 110, κωδ. είδους: AL 1700-002	X

4.3.2 Ιδιαίτερες ιδιότητες των παπουτσιών επίδεσης/ναρθήκων άκρου ποδός COMFOOT

Όνομασία προϊόντος	Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκας άκρου ποδός COMFOOT-White	Παπούτσια επίδεσης/νάρθηκας άκρου ποδός COMFOOT-Blue
Κωδικός είδους	CW 1833-Μέγεθος-Πλευρά	CB 1811 -Μέγεθος-Πλευρά
Θέση βοηθήματος	Χρησιμοποιείται η θέση βοηθήματος της μπάρας απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace ή BETA-Flex Brace	
Σε χρήση με:	Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace / ALFA-Flex XL Brace Μπάρα απαγωγής άκρου ποδός BETA-Flex Brace	
Ενδεδειγμένη χρήση	<p>Ως σύστημα όρθωσης με τη μπάρα άκρου ποδός: Η όρθωση απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex χρησιμοποιείται σε βρέφη/παιδιά μικρής ηλικίας και παιδιά που έχουν διαγνωστεί με ιδιοπαθή ραιβοποδία βάσει της συντηρητικής θεραπευτικής αρχής του Dr. Ponseti.</p> <p>Χρησιμεύει στη διατήρηση της ανάταξης του ποδιού που έχει επιτευχθεί με χρήση γύψου. Χρησιμεύει στην αποτροπή υποτροπής (εκ νέου επιδείνωσης) και δεν έχει καμία διορθωτική επίδραση.</p>	
Ένδειξη	Για την αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς ραιβοποδίας	
Θεραπευτική αρχή	Σταθεροποίηση του άκρου ποδός για την αποτροπή υποτροπής σε ραιβοποδία	
Ομάδα ασθενών	Βρέφη/Μικρά παιδιά/Παιδιά ηλικίας 0-5 ετών	
Μέγεθος	070-180 (μήκος πέλματος σε mm)	070-180 (μήκος πέλματος σε mm)
Χρώμα:	λευκό	μπλε
Υλικό	Δέρμα, νεοπρένιο και λύκρα	Δέρμα, νεοπρένιο και λύκρα
Χαρακτηριστικά εξοπλισμού		
Κλείστρο ασφάλισης με μπάρα	X	X
Ιμάντας με πόρπη	3	1
Ασφάλιση με βέλκρο	--	2
Πρόσθετα προϊόντος	-	



semmeda
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

... step by step forward

4.4 Ορισμός συμβόλων και χρώματα ταυτοποίησης

Τα ακόλουθα σύμβολα χρησιμοποιούνται στο εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης και στο προϊόν:



ΠΡΟΣΟΧΗ: Το συγκεκριμένο σύμβολο επισημαίνει προειδοποιήσεις και μέτρα προφύλαξης στο εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης.



ΛΑΒΕΤΕ ΥΠΟΨΗ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: Το συγκεκριμένο σύμβολο υποδεικνύει πως είναι αναγκαίο ο χρήστης να ανατρέξει στο εγχειρίδιο οδηγιών χρήσης.



ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΟΥΣ: Αναγράφει τον κωδικό είδους του κατασκευαστεί, ώστε να είναι δυνατή η ταυτοποίηση του ιατροτεχνολογικού προϊόντος.



ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΤΙΔΑΣ: Αναγράφει τον αριθμό παρτίδας, ώστε να είναι δυνατή η ταυτοποίηση ενός συγκεκριμένου ιατροτεχνολογικού προϊόντος.



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ: Αναφέρει την ημερομηνία παραγωγής του προϊόντος.



ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ: Σύμβολο που επισημαίνει πως πρόκειται για ιατροτεχνολογικό προϊόν.



ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ: Αναγράφει τον κατασκευαστή του ιατροτεχνολογικού προϊόντος σύμφωνα με τον Κανονισμό ΕΕ για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα 2017/745 (MDR).

5. Εγχειρίδια οδηγιών συναρμολόγησης (μόνο για τον ορθοπεδικό τεχνικό)

5.1 Οδηγίες συναρμολόγησης όρθωσης απαγωγής άκρου ποδός ALFA-Flex Brace

ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ALFA-Flex Brace® για τον τεχνικό ορθοπεδικό

Ορθωτικό μηχανήμα απαγωγής ποδιού για την επακόλουθη θεραπεία διορθωδών ραβδοποδίας στα πλαίσια της θεραπείας Ponseti. Συναρμολογημένη διάρκεια θεραπείας: από το χρόνο της τελευταίας αφάρσεως γύρω έως το 4^ο/5^ο: έτος ηλικίας του παιδιού.



Παραδοτέες εξοπλισμός:

Παπούτσι/απτήριγμα ποδιών ALFA-Flex ή COMIFOOT-Blue
Κλειδί άλεν 4 mm
Κλειδί Torx TX20
Νάρθηκας απαγωγής ποδιού ALFA-Flex Brace

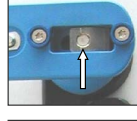
Σημαντικές πληροφορίες:

Νάρθηκας: Για χρήση για μέγιστη διάρκεια θεραπείας 5 ετών.
Συνολική διάρκεια ζωής: 8 έτη.
Παπούτσια: Διάρκεια ζωής 8 έτη.
Το έτος κατασκευής φαίνεται από τα πρώτα δύο ψηφία του αριθμού παράδοσης.
Αποθήκευση: Σε χώρο χωρίς παγετό, προστατευμένο από το φως, με μέτρια υγρασία αέρα



Ρύθμιση μήκους του νάρθηκα:

Μεταβλητό μήκος μεταξύ: 180 – 300 mm
Λύστε τις 6 βίδες (Κλειδί Torx)
Ρυθμίστε το μήκος του νάρθηκα τουλάχιστον(!)
στο πλάτος των ώμων του παιδιού
Σφίξτε καλά τις βίδες με 3 και περισσότερες
περιστροφές, **ασφαλίστε τις με „LOCTITE
222“!**



Ρύθμιση γωνιών του νάρθηκα:

1. Λύστε τη βίδα (Κλειδί άλεν)
2. Ρυθμίστε την ραχιαία έκταση στη σφαιρική κλίμακα (έναν ο γυαρός δεν καθορίζει κάτι διαφορετικό: 5-10°)
3. Ρυθμίστε την απαγωγή στη θυρίδα παρατήρησης του νάρθηκα (έναν ο γυαρός δεν καθορίζει κάτι διαφορετικό: 70° για πόδι με ραβδοπόδια, 40° για ένα υγιές πόδι)

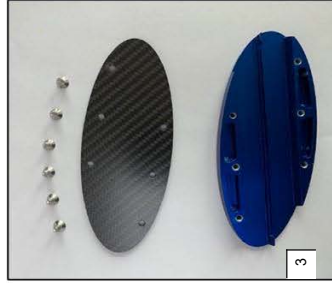
Σφίξιμο παπουτσιών και νάρθηκα:

1. Τοποθετήστε το πόδι μέσα στο παπούτσι, έτσι ώστε η φτέρνα να βρίσκεται εντελώς πίσω και κάτω – Ελέγξτε τη θυρίδα φτέρνας
2. Κλείστε πρώτα το **μεσαίο μπάνα** και **σφίξτε νερά** (συγκρατεί τη φτέρνα στη σωστή θέση). Τοποθετήστε τους άλλους μπάνους πιο χαλαρά
3. Τοποθετήστε το παπούτσι από πάνω στην κομψωτή ασφάλεια και ωθήστε το νάρθηκα προς τα πίσω με κατεύθυνση προς τη φτέρνα μέχρι να ασφαλίσει ο πείρος
Για το λούσιμο του νάρθηκα τραβήξτε τον πείρο, ωθήστε το νάρθηκα έως το τριτοκτικό σημείο με κατεύθυνση προς τη μύτη του ποδιού και ανασρώστε. Τα παπούτσια δεν ενδεδιούνται για τρέξιμο! Κίνδυνος ολίσθησης!

Σφίξιμο παπουτσιών και νάρθηκα:

4. Σφίξτε νερά τη βίδα, **ασφαλίστε τη έναντι ακούσιου χαλάρωσης με „LOCTITE 222“!** (Προσοχή: Διαφορετικά κίνδυνος **κατάποσης/ασφυξίας**)

Ορθωση απαγωγής άκρου ποδός για τη μεταθεραπευτική, πρόληψη υποτροπής της ιδιοπαθούς ραβδοποδίας στο πλαίσιο της θεραπείας Ponseti. Συνιστώμενη διάρκεια θεραπείας: από τον χρόνο της τελευταίας αφαίρεσης του γύψου έως το 4ο/5ο έτος της ηλικίας του παιδιού



Συναρμολόγηση σετ επέκτασης κεντρικού οβάλ ALFA-Flex XL (AL_0700 - 1XL):

1. Ξεβιδώστε και αφαιρέστε τις 6 βίδες του αρχικού κεντρικού οβάλ στην μπάρα οδηγό (κλειδί Torx), αφαιρέστε τους βραχίονες οδηγούς.
2. Ξεβιδώστε και αφαιρέστε τις 6 βίδες του σετ επέκτασης κεντρικού οβάλ XL, (κλειδί Torx), αφαιρέστε το κάλυμμα.
3. Τοποθετήστε τους βραχίονες μπάρας στο βασικό σώμα (μπλε) όπως στην εικόνα 1.
4. Τοποθετήστε το κάλυμμα και τις βίδες.
5. Προσαρμόστε το μήκος της μπάρας σε τουλάχιστον(1) του πλάτους των ώμων του παιδιού
6. Βιδώστε σφιχτά τις βίδες σε 3 ή περισσότερους γύρους και **ασφαλίστε με «LOCITITE 222»!**

5.3 Οδηγίες συναρμολόγησης ὀρθωσης απαγωγής ἄκρου ποδός BETA-Flex

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ὀρθωσης απαγωγής ἄκρου ποδός BETA-Flex Brace για τον ΤΕΧΝΙΚΟ ὀρθοπεδικό

Ὁ ὀρθωτήρας απαγωγής ἄκρου ποδός για τη μεταθεραπευτική, προλόγημη υποστηρίξη της ἰδιοπαθείας ραβδοπλασίας στο πλαίσιο της θεραπείας Ponseil. Συνιστάμενη διάρκεια θεραπείας: από τον χρόνο της τελευταίας αφαίρεσης του γύψου έως το 4ο/5ο έτος της ηλικίας του παιδιού



Περιεχόμενα

1. Παπούτσι ανάρτησης ἄκρου ποδός ALFA-Flex Henry ή COMFOOT
2. Μπάρα απαγωγής ἄκρου ποδός BETA-Flex Brace
3. Κλειδιά ἄλλης 4mm και 5 mm
4. Κλειδιά Torx T 20 και T 10
5. 2 Ελατήρια αντικατάστασης μεγαλύτερης ισχύος
6. 4 Πιροί ασφαλιστές (2 εφεδρικά για τον καθένα)

Σημαντικές πληροφορίες:

Μπάρα: Για χρήση στο πλαίσιο θεραπείας μείγνισης διάρκειας 5 ετών. Συνολική διάρκεια: 6 έτη
 Παπούτσια: Διάρκεια ζωής 8 έτη
 Για το έτος κατασκευής ανατρέξτε στα δύο πρώτα ψηφία του σειριακού αριθμού
 Αποθήκευση: Προστατευμένο από τον παγετό, το φως, σε μεσαία υγρασία



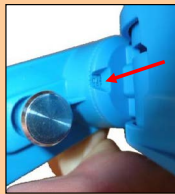
Ρύθμιση μήκους της μπάρας:

Μεταβλητό μήκος από 200 έως 290mm.
 Ξεσφίξτε τις 2 βίδες στα άκρα της μπάρας (Κλειδί Torx T 20). Προσαρμόστε το μήκος της μπάρας σε τουλάχιστον (!) το πλάτος των ὀμων του παιδιού Σφίξτε τις βίδες.



Ρύθμιση γωνίας απαγωγής:

Ξεσφίξτε τη βίδα στην ἄνω πλευρά της μπάρας με το κλειδί ἄλλης κατά ένα τέταρτο περιστροφή.
 Μετά περιστρέψτε την πλάκα σταδιακά προς τα ἔξω και σφίξτε την να ασφαλίσει μόλις επιτευχθεί ο επιθυμητός αψήμιος μοχλίων (βλέπε θυρίδα παρατήρησης κάτω από την πλάκα υποδοχής αὐξάνσης παπουτσιού). Ο Ponseil συνιστά 70° για το πασχόν ποδί, 40° για το υγιές ποδί.
 Σφίξτε ξανά τη βίδα.



Πώς να φορέσετε τα παπούτσια και την μπάρα

1. Τοποθετήστε το πόδι στο παπούτσι κατά τρόπο ὥστε η πτέρνα να βρίσκεται εντελώς πίσω και κάτω - ελέγξτε μέσω της θυρίδας παρατήρησης.
2. **Κλείστε πρώτα σωστά τον μεσαίο μανιέτα** (ο οποίος συγκρατεί τη πτέρνα στη σωστή θέση) αφηρώντας τους ἄκλους μανιέτας χαλαρούς.
3. Τοποθετήστε το παπούτσι από επάνω στο κλειστό ασφαλιστή και ωθήστε την μπάρα προς τα πίσω στην πτέρνα μέχρι να ασφαλίσει ο πόρος. Για να ασφαλίσει το παπούτσι τραβήξτε τον πύρο, ωθήστε την μπάρα έως το τέταρτο προς τα δαχτύλα και ανασηκώστε το.

Τα παπούτσια είναι ακατάλληλα για βάση! Κίνδυνος ολισθησιών!



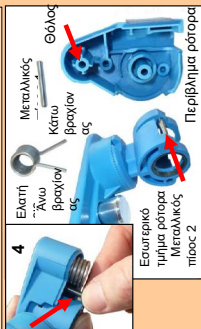
Για βρέφη με πλάτος ὀμων 20 cm διαθέτουμε την υπερέμφρα ἔκδοση BETA-Flex mini. Η βρέφος μήκους 18,5 cm μπορεί να συνδεθεί με τους ὀρθωτές του BETA-Flex Brace.

Τοποθέτηση ισχυρότερων ελατηρίων

1. Λιπάνετε τα νέα ελατήρια πλήρως εσωτερικά και εξωτερικά με γράσο σφράγιστου.
2. Αναίστε το περιβλήμα του ρότορα σύμφωνα με τα σημεία 1 και 2 της περιγραφής αριστερά.



3. Αφαιρέστε το περιβλήμα ρότορα από το άκρο της μπίρας τραβώντας το.



4. Τραβήξτε έξω τον μεταλλικό πύρο 1 ανάμεσα στα άκρα των ελατηρίων. Στη συνέχεια αφαιρέστε τα ελατήρια. Με αυτό αποσυνδέεται και το εσωτερικό τμήμα του ρότορα.

5. Επανατοποθετήστε το εσωτερικό τμήμα του ρότορα στο περιβλήμα ρότορα και συγκρατήστε το σταθερά στη θέση του.
6. Τοποθετήστε το νέο ελατήριο κατά τρόπο, ώστε ο κάτω βραχίονας του ελατηρίου να βρίσκεται επάνω από τον μεταλλικό πύρο 2, και ο άνω βραχίονας του ελατηρίου κάτω από τον μεταλλικό πύρο 2.
7. Περιστρέψτε τα ελατήρια υπό τάση στη σωστή θέση και πιέστε τα στον πλαστικό θάλο του περιβλήματος ρότορα.
8. Τώρα τοποθετήστε τον μεταλλικό πύρο 1 ανάμεσα στους δύο βραχίονες του ελατηρίου στην προβλεπόμενη για τον σκοπό αυτό οπή.

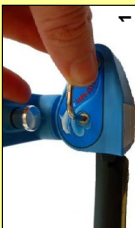


9. Τοποθετήστε το άκρο της μπίρας ξανά στο περιβλήμα ρότορα.
10. Κλείστε το περιβλήμα ρότορα σύμφωνα με τα σημεία 4 και 5 της περιγραφής αριστερά.
11. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το περιβλήμα του άλλου ρότορα.



Ασφάλιση της όρθρωσης αγωγής άκρου ποδός

1. Ξεβιδώστε τις δύο βίδες που συγκρατούν ενωμένα τα δύο μισά του περιβλήματος του ρότορα (με το κλειδί Torx T 10).



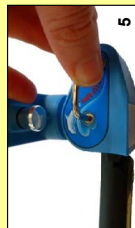
2. Γυρίστε ανάποδα την μπίρα και αφαιρέστε τραβώντας το μισό του περιβλήματος που βρίσκεται στην πίσω πλευρά.



3. Τοποθετήστε τον πύρο ασφάλισης έως το τέρμα στην προβλεπόμενη για τον σκοπό αυτό οπή στο εσωτερικό του ρότορα.



4. Κλείστε ξανά το περιβλήμα του ρότορα. Ο πύρος ασφάλισης εισέρχεται στην προβλεπόμενη για τον σκοπό αυτό οπή στο εσωτερικό του περιβλήματος του ρότορα.



5. Συνδέστε ξανά τα μισά του περιβλήματος τους ρότορα με τις δύο βίδες. **Ασφαλίστε τις βίδες με «LOCTITE 222»**

6. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το περιβλήμα του άλλου ρότορα.

5.4 Οδηγίες συναρμολόγησης μπάρας μικρού μήκους BETA- Flex Mini

Τοποθέτηση του BETA-Flex Mini



1. Ξεβιδώστε τις δύο βίδες που συγκρατούν ενωμένα τα δύο μισά του περιβλήματος του ρότορα κατά δύο πλήρεις περιστροφές (με το κλειδί Torx T 10).



2. Μετά ανοίξτε από την κάτω πλευρά ένα διάκενο στο περίβλημα του ρότορα.



3. Τραβήξτε το άκρο σύνδεσης της μπάρας από το περίβλημα του ρότορα.



4. Τοποθετήστε στη θέση του το BETA-Flex Mini.



5. Πιέστε δυνατά το ένα προς το άλλο τα δύο μισά του πλαισίου και σφίξτε ξανά τις βίδες.

6. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το περίβλημα του άλλου ρότορα.



semeda[®]
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

... step by step forward

Η συμμόρφωση των ορθώσεων παραγωγής ALFA-Flex και BETA-Flex της Sameda πιστοποιείται με το σήμα CE. Η τρέχουσα έκδοση της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ μπορεί να ζητηθεί οποτεδήποτε από τη Sameda. Για τον ορθοπαιδικό τεχνικό η δήλωση συμμόρφωσης είναι διαθέσιμη για λήψη στη διεύθυνση www.semesta.de στην ενότητα [english/download/technicians](#).

CE

6. Άλλες λύσεις από τον κόσμο της Semeda

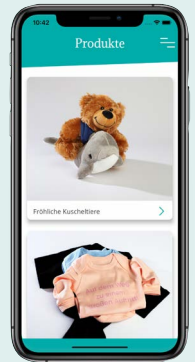
Πρακτικές πληροφορίες από τη Semeda για τους γονείς σχετικά τη μεταχείριση του

στις πληροφορίες μας προς τους γονείς έχουμε συγκεντρώσει τις σημαντικότερες πληροφορίες σχετικά με τις ορθώσεις της εταιρείας μας και τον σωστό τρόπο μεταχείρισης. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν προς λήψη τα σχετικά φυλλάδια σε πολλές γλώσσες στον ιστότοπο www.semeda.de στην ενότητα english/download/parents.



NEO! Το ημερολόγιο χρήσης του νάρθηκα SEMEDA ως εφαρμογή - όλα ψηφιακά υπό έλεγχο

Η συνεπής, καθημερινή χρήση της ορθωτικής διάταξης είναι σημαντική για τη μακροπρόθεσμη επιτυχία της θεραπείας. Η εφαρμογή (App) ημερολογίου καταχώρισης των χρόνων χρήσης της Semeda επιτρέπει την εύκολη και απλή καταχώριση και τη βέλτιστη εφαρμογή και παρακολούθηση του θεραπευτικού σχήματος. Πολλές άλλες πρακτικές λειτουργίες αναδεικνύουν την εφαρμογή σε ένα έξυπνο βοηθό κατά το διάστημα χρήσης της ορθωτικής διάταξης.



Play-Time: Ενότητα βίντεο στον ιστότοπο www.semeda.de



Στον ιστότοπο μας θα βρείτε μία ενότητα βίντεο που περιέχει μία επισκόπηση, διάφορες πληροφορίες και ενδεικτικά περιστατικά της μεθόδου Ponseti και της θεραπευτικής αγωγής με τη βοήθεια ορθωτικών διατάξεων.

Film ab - Ponseti in Spanien



Hospital General Universitario Gregorio Marañón



Das Madrider Universitätsklinikum stellt sein ganzheitliches Ponseti-Programm vor



semeda[®]

ORTHOPAEDIC PRODUCTS

... step by step forward

SEMEDA GmbH

Am Petersberg 36
D-29389 Bad Bodenteich
Deutschland/Germany

Tel.: +49-(0)5824 98 555-0
Fax.: +49-(0)5824 98 555-20

Mail: info@semeda.de
Web: www.semeda.de