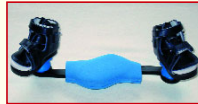


Un par de consejos para terminar

Ropa: Es aconsejable que su hijo no lleve calcetines estampados dentro de los zapatos ya que estos forman arrugas en el interior que pueden provocar marcas. Los calcetines tampoco deberán ser demasiado grandes para que no se formen arrugas. Su hijo puede llevar leotardos, cuanto más gordos mejor, pero no debe utilizar ropa con pies. En este caso, algunos padres simplemente cortan los pies para poder aprovechar la ropa disponible.

Acolchado de la tablilla: Dependiendo de lo activo que sea su hijo, podría darse el caso de que usted o su hijo tropiece con la tablilla. Cuando el niño comience a gatear o levantarse con la tablilla, es posible que estropee el suelo o los muebles. Acolchar la tablilla evita que esto ocurra y para ello se puede utilizar el acolchado especial Alfa-Flex (indíquesele a su ortopeda) o también un aislamiento del mercado de materiales para la construcción.



Equipo de asiento y transporte: Su hijo puede utilizar la tablilla Alfa-Flex en la mayoría de las sillas habituales para coche. Incluso se adaptan a la mayoría de los portabebés y cochecitos de bebé. A la hora de elegir una silla alta o una hamaca tenga en cuenta que, en ningún caso, deberá retirar la tablilla cuando siente a su hijo.

Dormir: Algunos niños se despiertan de noche porque la tablilla se queda enganchada en la manta. Es mejor que el niño duerma dentro de un saco. También resulta muy útil convertir la colocación de la tablilla en una parte de la "ceremonia de irse a la cama". Después de colocar la tablilla su hijo pronto mostrará que está cansado.

Para habituarse al ritmo de uso de la tablilla, puede resultarles útil anotar en un calendario el número de horas diarias que el niño la lleva puesta. A tal fin, copie el calendario mensual adjunto y utilícelo durante los próximos meses.

Tiempo de uso diario de la tablilla ALFA-Flex en un mes: _____



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

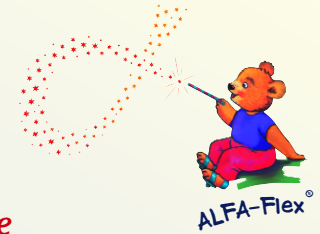
Le deseamos a usted y a su hijo una rápida adaptación y una buena recuperación.



www.semeda.de

Información sobre

ALFA-Flex®-Brace



Información importante sobre el tratamiento con tablilla

Estimados padres:

Por lo visto el anterior tratamiento de su hijo ha obrado milagros. Cuando comience el tratamiento con la tablilla Alfa-Flex, el pie o los pies de su hijo ya se habrán corregido correctamente. Para que esto continúe así y su hijo pueda caminar como el resto de los niños se necesita la tablilla Alfa-Flex así como su ayuda.

A fin de comenzar a usar correctamente el Alfa-Flex hemos seleccionado para usted algunos consejos útiles para el manejo y para la resolución de cualquier problema.

¿Por qué es necesaria la tablilla si el pie ya tiene buen aspecto?

La tablilla para la desviación del pie se utiliza únicamente cuando anteriormente ya se ha corregido completamente el pie contrahecho mediante manipulación avanzada y una ortopedia correctiva con escayola. Incluso cuando se ha corregido por completo el pie contrahecho, hay una tendencia a evolucionar de forma regresiva hasta los 4 años (recidiva). La tablilla para la desviación del pie es actualmente el único método empleado para evitar la regresión. Si se cumple correctamente el esquema terapéutico de Ponseti se evitará la reaparición de un pie contrahecho en un 90% de los niños.

Esquema terapéutico - ¿cuánto tiempo debe llevar mi hijo la tablilla?

Cuando su hijo reciba la tablilla, deberá utilizarla **23 horas al día durante los próximos 3 meses**. Después de este periodo se reducirá a **14 horas diarias**. Se pueden aprovechar las horas de sueño, incluso durante la siesta.

¿Cómo se coloca la tablilla?

Cuando su médico u ortopeda le proporcione la tablilla, éste se encargará de ajustar el ángulo. Por favor, no modifique ninguno de estos ajustes ya que son necesarios desde el punto de vista terapéutico. La longitud de la tablilla se ajustará de acuerdo con el ancho de los hombros de su hijo. Su única función será la de colocársela a su hijo tal y como se describe en las fotografías.



Abra todos los cierres del zapato.



Meta el pie dentro del zapato de forma que el talón quede totalmente atrás y hacia abajo (ventana). Esto es muy importante para la posición correcta del zapato.



Cierre primero la correa del medio. Se deberá apretar bien porque es la que mantiene el talón en la posición correcta.



Tire desde arriba y de la punta de los calcetines para eliminar las arrugas. A continuación cierre las demás correas y repita los mismos pasos en el otro zapato.



Para fijar la tablilla en los zapatos coloque el cierre automático en la placa de acero del zapato y empuje la tablilla en dirección al talón hasta que el soporte encaje.



Cuando los dos zapatos estén fijados, su hijo deberá ver los osos Alfa-Flex.

Las primeras veces que utilice la tablilla quizás le resulte poco familiar pero después de un tiempo ya tendrá más práctica y descubrirá cuál es la mejor posición para colocar la tablilla en el niño. La colocación de los zapatos y la fijación en la tablilla no suele durar más que un par de minutos.

¿Qué más es importante comentar?

Periodo de adaptación: Al comienzo del tratamiento su hijo no estará acostumbrado a la tablilla. La piel está aún sensible después de todo el periodo con la escayola ya que la libertad de movimiento de las piernas ha quedado limitada. Esto a menudo provoca que los niños se sientan incómodos los primeros días y puede que lloren y duerman mal. Sin embargo, no se preocupe. Transcurridos los dos primeros días el niño se habrá acostumbrado a la tablilla y a los zapatos. Es importante que se mantenga siempre firme (a menos de que observe un enrojecimiento más intenso – véase más abajo el apartado ¿Qué problemas pueden surgir?)

Si después de 2 o 3 días el niño no se ha acostumbrado a la tablilla, es decir, grita constantemente, se despierta a menudo y está siempre de mal humor, deberá ponerse en contacto con su médico antes de la siguiente cita de control.



Desarrollo: Por lo general, la tablilla no perjudica el desarrollo correcto de su hijo. Comprobará que su hijo puede gatear o ponerse en pie con la tablilla si es lo que le corresponde en este periodo



Ajuste de la tablilla: Al principio la tablilla Alfa-Flex se ajusta, por norma general, a 70° de rotación exterior (desviación) para un pie contrahecho y a 40° en un pie no afectado. La extensión dorsal, es decir, la flexión del pie con respecto a la pierna con tablilla se establece en 5-10°. Para cualquier persona que no esté familiarizada con el método Ponseti, estos ajustes pueden parecer excesivos pero son normales y necesarios para el tratamiento. Además, si observa la última escayola de su hijo, comprobará una posición similar.

¿Qué problemas pueden surgir?

Enrojecimiento y marcas: La piel de los lactantes no está todavía hecha para llevar zapatos, es decir, es muy sensible. Aunque los zapatos están hechos de un material blando, a veces pueden aparecer marcas o ampollas. Es importante observar que el pie queda bien firme en el zapato ya que si resbala ligeramente dentro del zapato pueden aparecer marcas muy rápidamente. No es motivo de preocupación el enrojecimiento de la piel que vuelva a aparecer cuando se quita el zapato durante un periodo breve. Sin embargo, si el enrojecimiento es más intenso o más oscuro e incluso si se forma una ampolla, consulte inmediatamente a su médico ya que él sabrá cómo hay que proceder al respecto. En caso necesario, se volverá a colocar una escayola en la que se dejará libre la zona afectada para que pueda curarse.