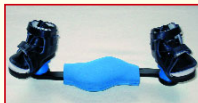


E per finire, ancora un paio di consigli...

Abbigliamento: Sarebbe meglio che il bambino non indossasse calzettini con disegni, poiché nella parte interna hanno dei fili che potrebbero causare punti di pressione. I calzettini, inoltre, non dovrebbero essere troppo grandi per evitare la formazione di grinze. Il bambino può anche indossare delle calzamaglie, meglio se di un certo spessore. Gli unici capi di abbigliamento che non potete far indossare al bambino sono quelli con i piedi: alcuni genitori tagliano semplicemente i piedi delle tutine, per poter continuare a utilizzarle.

Imbottitura della barra: Se il vostro bambino è molto vivace, è possibile che voi o il bambino stesso urtiate contro la barra del tutore. Se il bambino comincia a camminare carponi o ad alzarsi, il tutore potrebbe danneggiare il pavimento o i mobili. Per evitarlo si può imbottire la barra con l'imbottitura speciale Alfa-Flex (da acquistare tramite il tecnico ortopedico) o con un isolante per tubazioni che trovate nei negozi di ferramenta.



Seggiolini e portenfant: Il bambino può indossare il tutore con barra Alfa-Flex nella maggior parte dei seggiolini per auto di uso comune. Anche la maggior parte dei portenfant e dei passeggini sono adatti. Al momento di scegliere un seggiolone o una carrozzina dovrete fare attenzione che non sia indispensabile togliere la barra quando mettete seduto il bambino.

Sonno: Alcuni bambini si svegliano di notte perchè la barra si è agganciata con la coperta. La miglior soluzione è far dormire il bambino in un sacco nanna. Inoltre, è utile che l'applicazione del tutore entri a far parte del "rito della buona notte". Il bambino presto chiederà il tutore quando è stanco.

Per abituarvi al ritmo d'uso può essere utile annotare in un calendario il numero di ore giornaliere, durante le quali il bambino ha indossato il tutore. A tale scopo, potete copiare il calendario allegato e utilizzarlo per i mesi successivi.

Tempo di utilizzo al giorno durante un mese per il tutore con barra ALFA-Flex:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Auguriamo a voi e al vostro bambino un rapido adattamento e una buona crescita.

Informazioni relative all'

ALFA-Flex®-Brace



Nozioni utili sul trattamento mediante il tutore con barra

Cari genitori,

Il trattamento applicato finora al vostro bambino evidentemente ha già fatto miracoli. Se state iniziando il trattamento mediante il tutore con barra Alfa-Flex, la correzione del piede o dei piedi del vostro bambino è già avvenuta con successo. Affinché i risultati ottenuti si mantengano e il vostro bambino possa camminare come tutti gli altri, ha bisogno del tutore con barra Alfa-Flex e del vostro aiuto. Per iniziare bene con Alfa-Flex, abbiamo raccolto le indicazioni più importanti per l'uso e la risoluzione dei problemi.

Perché è necessario il tutore con barra, se il piede sembra a posto?

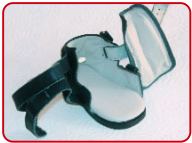
La barra di abduzione viene utilizzata solo dopo aver corretto completamente il piede torto con la precedente manipolazione e il raddrizzamento con ingessatura. Anche dopo la correzione completa, il piede torto mostra una tendenza alla regressione (recidiva) fino ai 4 anni di età. La barra di abduzione è attualmente l'unico metodo efficace per impedire una recidiva. Rispettando con costanza lo schema terapeutico Ponseti, nel 90% dei bambini si evita la ricomparsa del piede torto.

Schema terapeutico: quanto tempo deve indossare il tutore il mio bambino?

Se al bambino è stato prescritto il tutore, dovrà indossarlo durante i 3 mesi successivi, 23 ore al giorno. Dopo questo periodo è possibile ridurre il tempo di utilizzo a 14 ore al giorno. È possibile, a tale scopo, impiegarlo durante le ore di sonno, incluso il sonno pomeridiano.

Come si mette il tutore con barra?

Al momento della consegna del tutore, il vostro medico o tecnico ortopedico esegue la regolazione dell'angolo. Vi preghiamo di non apportare nessuna modifica alle regolazioni, poiché sono necessarie dal punto di vista terapeutico. La lunghezza della barra viene regolata in base alla larghezza delle spalle del bambino. Il vostro compito è ora quello di far indossare il tutore al bambino, come mostrato nelle foto:



Aprire tutti i cinturini della scarpa.



Introducete il piede in modo tale che il calcagno sia completamente appoggiato alla parte posteriore e sul fondo (apertura di controllo). Questo è molto importante per il giusto posizionamento della scarpa!



Chiudete per primo il cinturino centrale. Deve essere ben fissato, poiché mantiene il calcagno nella posizione corretta.



Tirate il calzettino da sopra e sulla punta per togliere le grinze. Successivamente chiudete i cinturini restanti e ripetete la procedura con la seconda scarpa.



Per fissare la barra alle scarpe, posizionate la chiusura a scatto sulla piastra d'acciaio della scarpa e spingete la barra verso il calcagno fino a far scattare l'attacco.



Quando entrambe le scarpe sono state fissate, il bambino deve vedere correttamente l'orsetto Alfa-Flex.

Le prime volte l'applicazione del tutore potrebbe risultarvi un po' insolita, ma già dopo poco tempo avrete acquisito pratica e scoperto in quale posizione il vostro bambino si lascia mettere il tutore nel modo migliore. A quel punto, mettere le scarpe e fissare la barra non richiederà più di un paio di minuti.

Cos'altro c'è di importante da dire?

Tempo di adattamento: All'inizio del trattamento il tutore con barra risulta insolito per il bambino. La pelle è ancora sensibile dopo il tempo trascorso con l'ingessatura e la libertà di movimento delle gambe è limitata. Per questo motivo, i bambini durante i primi giorni spesso non si sentono bene, piangono più del solito e non dormono bene. Non vi allarmate. Dopo i primi due giorni il vostro bambino si sarà abituato alla barra e alle scarpe. È importante che resistiate comunque sia fino a questo momento (a meno che non notiate dei forti arrossamenti – vedi sotto: Quali problemi potrebbero presentarsi?). Se il tutore viene indossato regolarmente diventa del tutto normale per il bambino. Se, nonostante ciò, il bambino non accettasse il tutore neanche dopo i primi 2-3 giorni, cioè se piangesse costantemente, si svegliasse molto spesso e fosse sempre di malumore, dovrete contattare il vostro medico prima della data prevista per il controllo.



Sviluppo: Normalmente, il tutore non impedisce lo sviluppo tipico dell'età del bambino. Ad esempio, vedrete che il vostro bambino può camminare carponi o addirittura alzarsi anche con il tutore, se ha l'età per farlo.



Regolazione del tutore: Il tutore con barra Alfa-Flex viene di solito regolato, all'inizio, sui 70° di rotazione esterna (abduzione) per un piede torto e sui 40° per un piede senza problemi. L'estensione dorsale, cioè la flessione del piede verso la tibia, viene posizionata sui 5 – 10°. Queste regolazioni possono sembrare estreme a persone senza esperienza per quanto riguarda il metodo Ponseti, ma sono normali e necessarie per il trattamento. Se guardate l'ultima ingessatura del bambino, noterete una posizione simile.

Quali problemi potrebbero presentarsi?

Arrossamenti e punti di pressione: La pelle dei neonati non è ancora pronta per indossare scarpe e quindi è molto sensibile. Anche se le scarpe sono di un materiale morbido, a volte ci possono essere dei punti di pressione o possono formarsi delle vesciche. È importante fare attenzione che il piede sia effettivamente bloccato all'interno della scarpa, poiché un lieve scivolamento in avanti e indietro provoca molto velocemente delle lesioni. Un arrossamento della pelle che regredisce se la scarpa viene tolta per breve tempo non deve preoccupare. Se, al contrario, l'arrossamento diventa più intenso e scuro o se si forma addirittura una vescica, consultate al più presto il medico curante. Sarà lui a decidere come bisogna procedere. Se necessario, verrà effettuata un'altra ingessatura, lasciando scoperto il punto interessato affinché possa guarire.